

パートナーからの暴力に悩む 女性のためのサポートグループ

ひまわり

「ひまわり」はDVに悩む女性のためのサポートグループです。

「これってDV?」「DV被害を受けている。これからどうしたらいいの?」「暴力から逃れたけれど、なんだか気持ちの整理がつかない。辛い」など、それぞれの思いを語りながら、聴きながら、自分の気持ちに目を向ける時間です。

当事者として出会う中で、お互いによりそい、支えあう、安心な場です。

グループ(4~5人程度)では、スタッフが進行役となって話を深め、必要な情報を提供します。自分でできる心のメンテナンスも体験します。

参加費
無料

思い当たりませんか?

- ☐ うまくいかないことがあると、すぐ私のせいにする
- ☐ 大声で怒鳴る
- ☐ 「誰のおかげで生活できるんだ」などと言う
- ☐ 実家や友人とつきあうのを制限したり、メールやSNS等を細かくチェックする
- ☐ 人格を否定するような暴言を吐く
- ☐ 殴る素振りや、物を投げる振りをして、脅かす

- ☐ 必要な生活費を渡さなかったり、支出について細かくチェックする
- ☐ パートナーを怖いと感じる

チェック項目に1つでも思いあたる時は、サポートグループ「ひまわり」に参加してみませんか。

お申し込み

事前の申込みは必要ありません。

会場については直接お問い合わせください。

いつからでも、1回だけの参加もできます。

参加者は固定されていません。

託児

お問い合わせください。

お問い合わせ先

ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA

Tel 052-971-5110(直通)

052-961-7707(代表)

Mail wcny@nagoya-ywca.or.jp



メールでの
お問い合わせは
こちらから

日時

原則第1金曜日・第3土曜日

10:30 ~ 12:30

(入室できるのは11:00までです。)

2025年 ※印は第2金曜日です

4月4日(金)、19日(土)

5月2日(金)、17日(土)

6月6日(金)、21日(土)

7月4日(金)、19日(土)

8月はお休み

9月5日(金)、20日(土)

10月3日(金)、18日(土)

11月7日(金)、15日(土)

12月5日(金)、20日(土)

2026年

1月9日(金※)、17日(土)

2月6日(金)、21日(土)

3月6日(金)、21日(土)